



Le chabat est l'occasion de se détacher des activités quotidiennes

Se détacher du travail

Chabat: un temps spirituel

Le quatrième commandement de la Tora porte sur le respect du jour du chabat. Pour que ce jour de repos soit possible, la Tora nous demande de terminer tout notre travail avant chabat.

Est-il toujours possible de réaliser cet impératif ? Le commentaire de Rachi propose une lecture de cet impératif étonnant.

שמות פרק כ

ז זְכוֹר אֶת-יוֹם הַשַּׁבָּת, לְקַדְּשׁוֹ.
 ח שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲבֹד, וְעָשִׂיתָ כָּל-מְלֹאכֶתֶךָ.
 ט וַיּוֹם, הַשְּׁבִיעִי--שַׁבָּת, לַיהוָה אֱלֹהֶיךָ: לֹא-תַעֲשֶׂה כָּל-מְלֹאכָה אַתָּה וּבִנְךָ וּבִתֶּךָ, עַבְדְּךָ וְאִמָּתֶךָ וּבְהֵמָתֶךָ, וְגֵרְךָ, אֲשֶׁר בְּשַׁעְרֶיךָ.
 י כִּי שֵׁשֶׁת-יָמִים עָשָׂה יְהוָה אֶת-הַשָּׁמַיִם וְאֶת-הָאָרֶץ, אֶת-הַיָּם וְאֶת-כָּל-אֲשֶׁר-בָּם, וַיָּנַח, בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי; עַל-כֵּן, בֵּרַךְ יְהוָה אֶת-יוֹם הַשַּׁבָּת--וַיְקַדְּשֵׁהוּ.

רש"י

וְעָשִׂיתָ כָּל מְלֹאכֶתֶךָ. כְּשֶׁתְּבֹא שַׁבָּת יְהֵא בְּעֵינֶיךָ כְּאִלּוּ כָּל מְלֹאכֶתֶךָ עָשׂוּיָה שְׁלֵא תִהְיֶה אַחֵר מְלֹאכָה [מְכִילֵתָא]

Exode, chapitre 20

- 7) "Pense au jour du Sabbat pour le sanctifier.
- 8) Durant six jours tu travailleras et tu feras tout ton travail,
- 9) mais le septième jour est la trêve de l'Éternel ton Dieu: tu n'y feras aucun travail, toi, ton fils ni ta fille, ton esclave mâle ou femelle, ton bétail, ni l'étranger qui est dans tes murs.
- 10) Car en six jours l'Éternel a fait le ciel, la terre, la mer et tout ce qu'ils renferment et il s'est reposé le septième jour; c'est pourquoi l'Éternel a béni le jour du Sabbat et l'a sanctifié.

Rachi

Tu feras tout ton travail. Quand vient le chabat, qu'il en soit à tes yeux comme si tout ton travail était achevé, de manière que tu ne penses pas à celui-ci (Me'hilta).

Sources : [Pentateuque Exode ch. 20, v. 7, \(יתרו - Yitro\)](#)